

# DRAGON

Art de Vivre et

Arts Martiaux d'Asie - N° 3 - avril, mai 2004

## JAPON

Au cœur de la médecine orientale

## CHINE

La cuisine de Confucius

## Voyage

Le Temple de

# SHAOLIN

Mythe ou réalité?

## THAÏLANDE

Découvrez l'art du Muay Boran, la révélation d'Ong Bak



**NOUVEAU  
NUMÉRO 3**

## ÉNERGIE

Itsuo Tsuda  
le maître du Ki

## HISTOIRE

Saigo Takamori  
le dernier Samurai

## LITTÉRATURE

Les poèmes d'adieu  
des guerriers japonais

## SPRITUALITÉ

Krishnamurti  
l'éveilleur

## INDONÉSIE

Les armes  
étranges du Silat

